

# Golden Week Seminar

## 34th ゴールデンウイークセミナー

どの講座も先着順で定員になりしだい締め切ります。撮影はご遠慮ください。

### Curriculum

① 推手	太極拳の神髄、推手の基礎講座。初心者からベテランまで、太極拳を再発見するチャンスです。	講師：楊 進、小島信、橋逸郎	定員 50名
② 八卦七星竿	董海川が晩年に編纂した兵器の套路です。床から眉の高さ程度でありあまり太くない竹竿または木の棒をご用意ください。	講師：永田美和子	定員 15名
③ 孫式太極拳	1918年に形意、八卦、太極3拳を融合して孫禄堂が作った太極拳を指導します。	講師：楊崇	定員 20名
④ 武式太極拳	伝統武式太極拳。動作が簡潔・緻密で膝に無理のかからない套路です。	講師：下川和久	定員 20名
⑤ 長器械	棍、槍の基本を指導します。長い棒をご用意ください。	講師：奥津 昭	定員 10名
⑥ 武当剣	剣をご用意ください。	講師：下川和久	定員 20名
⑦ 鞭 杆	基本と24式太極鞭杆または駝駱鞭杆を指導します。	講師：楊 崇、鞭杆協会指導員	定員 50名

※鞭杆は講習のみで段級試験は行いません。段級試験については鞭杆協会にお問い合わせください。

### Time Table

		10:00~11:45	13:00~14:45	15:00~16:45	会 場
5/3	1	② 八卦七星竿	① 推手 ①	① 推手 ②	① 推手 4F 武道場2
	2	③ 孫式太極拳	⑥ 武当剣 ①	⑥ 武当剣 ②	② 八卦七星竿 3F 競技場1
	3	④ 武式太極拳	⑦ 鞭 杆 ①	⑦ 鞭 杆 ②	③ 孫式太極拳 3F 競技場1
	4	⑤ 長器械			④ 武式太極拳 4F 武道場2
5/4	1	② 八卦七星竿	① 推手 ①	① 推手 ②	⑤ 長器械 4F 武道場2
	2	③ 孫式太極拳	⑥ 武当剣 ①	⑥ 武当剣 ②	⑥ 武当剣 3F 競技場1
	3	④ 武式太極拳	⑦ 鞭 杆 ①	⑦ 鞭 杆 ②	⑦ 鞭 杆 4F 武道場2
	4	⑤ 長器械			
5/5	1	② 八卦七星竿	① 推手 ①	① 推手 ②	
	2	③ 孫式太極拳	⑥ 武当剣 ①	⑥ 武当剣 ②	
	3	④ 武式太極拳	⑦ 鞭 杆 ①	⑦ 鞭 杆 ②	
	4	⑤ 長器械			

推手は3日間6コマで段階的に学習します。同一内容の繰り返しはありません。

開催日：平成28年5月3～5日（3日間） 受講料：一コマ＝一般3,000円 会員2,500円

午前は3日通して3コマ、午後は3日間通して6コマ、3日間全日程9コマです。

①推手、⑥武当剣、⑦鞭杆は時間枠①②も明記してください。

※振込用紙に種目番号と日にちとコマ数を記入してお申し込みください。

※セミナー開始日後は返金いたしません。

**お申し込み方法** 参加ご希望の方は以下の手続きをお取りください 申込先 東京00160-9-727010 太極学院

郵便振替用紙の通信欄にお名前・ご住所・電話番号・携帯番号・e-mail・年齢・所属・太極拳歴、希望の種目番号、受講日、受講コマ数を記入して受講料とともに郵便局にお持ちください。4月25日締め切り。それまでに届くよう早めにお申し込みください。



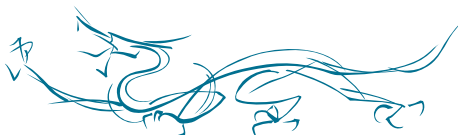
### 会場案内

港区スポーツセンター  
港区芝浦1-16-1  
(みなとパーク芝浦内3～8階)  
JR線 田町駅東口 徒歩5分

3F 競技場1 (上履き可)  
4F 武道場2 (上履き不可)

### 下記にご注意ください

入場は3F受付で「太極拳」と告げてチケットを受け取り入室してください。  
連絡・問い合わせは会場施設にせず  
TEL&FAX 03-3223-3744 (楊進)  
にお願いします。



連絡先:03-3223-3744