

内家拳研究会主催

「楊進老師 推手 講習会 2011」

今年も関西で楊進老師による推手講習会を開催します。

「推手」とは、太極拳における所謂‘組み手’の練習法です。

普段、皆さんが練習されている「套路」は一般に浸透しつつありますが、太極拳の神髄とも呼ばれている「推手」はまだまだ練習も難しく、学ぶ機会も少ないのではないのでしょうか？

楊進老師は日本健康太極拳協会の理事長でありながら、「推手」でも世界有数の使い手として知られています。

関西で楊進老師から指導を受ける機会がめったにありません。昨年も「楊進老師と直接推手が出来た」と好評でした。

奮ってご参加いただければと思います。

日時：2011年9月23日（金・祝） 受付開始9：30

一部 10：00～12：00

二部 13：00～15：30

内容：推手基本功、平円単推手～四正推手

会場：大阪市立 中央区民センター ホール

〒541-8518 大阪市中央区久太郎町 1-2-27 TEL06-6267-0201

地下鉄堺筋線・中央線「堺筋本町」3番出口より東へ徒歩2分

申し込み方法：振込により申し込みを受け付けさせていただきます。

郵便局での記入欄に「9月23日推手講習会」「所属教室名」をご明記下さい。

会費：一部、二部ともに

一般：3000円（通しで6000円） 会員：2500円（通しで5000円）

※会員とは内家拳研究会、日本健康太極拳協会、鞭杆協会のいずれかの会員

振込先：郵便局

口座番号00160-9-727010

口座名称 太極学院

問い合わせ：TEL&FAX 03-3223-3744

太極学院 迄

本の販売+サイン会開催予定！

「新版規範教程」2500円

